

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №164»
(МБДОУ «Детский сад №164»)

ПРИНЯТО

На заседании педагогического
совета МБДОУ
«Детский сад №164»
протокол №1 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующий
МБДОУ «Детский сад №164»
от 26.08.2025 № 01-14/83

Н.А. Потылицина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план составлен в соответствии нормативно правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с 01.01.2021) (далее СП 2.4.36.38-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с 01.03.2021) (далее СанПин 1.2.3685-21);

Цель: регламентирование образовательной деятельности.

Задачи:

- определение образовательной направленности;
- установление видов, форм организации и количества ООД в неделю.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности, определяет организацию воспитательно-образовательного процесса в учреждении и структуру образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в МБДОУ.

Программа определяет обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть Программы:

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие» по разделу «Музыкальная деятельность» для всех воспитанников реализуется по программе музыкального воспитания детей дошкольного возраста «Ладушки» / И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева.

Раздел «Изобразительная деятельность» для детей 2-3 лет реализуется по программе художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки»/ И.А. Лыкова.

В части Программы, формируемой участниками образовательных отношений:

- образовательная область «Социально - коммуникативное развитие» по разделу «Безопасность» реализуется по программе «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Безопасность: Учебно- методическое пособие по основам жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста/ Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б. (для детей 5-7 лет);

Парциальная программа МБДОУ «Мы живем в России» (для детей 4-7 лет). Содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач.

Основой педагогического процесса является поддержка инициативы и самостоятельности детей дошкольного возраста путем содействия и сотрудничества со взрослыми и детьми с участием родителей. Педагогический процесс строится на основе индивидуализации и направлен на освоение социокультурного опыта, формирование познавательных интересов и действий дошкольника, на создание условий для развития природных возможностей каждого ребенка и усвоение общечеловеческих ценностей.

Решение задач развития детей в пяти образовательных областях:

- социально - коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие;

Направлено на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, игровой, речевой, познавательно - исследовательской, экспериментальной, проектной, восприятия художественной литературы и фольклора, трудовой, конструктивно- модельной, изобразительной, музыкальной, что дает возможность осуществлять их всестороннее развитие и воспитание, формировать предпосылки учебной деятельности.

Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в МБДОУ.

Образовательный процесс в МБДОУ предусматривает решение программных образовательных задач в следующих формах организации деятельности:

- совместная образовательная деятельность взрослых и детей;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

Совместная образовательная деятельность детей и взрослых осуществляется как в ходе организованной образовательной деятельности (занятия), так и в ходе осуществления режимных моментов.

Совместная образовательная деятельность, регламентированная Программой, организуется как совместная интегративная деятельность педагогов с детьми, которая включает различные виды детской деятельности: игровую, двигательную, коммуникативную, познавательно-исследовательскую, восприятие художественной литературы и фольклора, элементарную трудовую деятельность, конструирование из различных материалов, изобразительную, музыкальную.

Образовательный процесс в МБДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников. Реализацию Программы осуществляют: воспитатели, музыкальный руководитель.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 1.2.3685-21). Учебным планом предусмотрена продолжительность ООД для детей:

- младшая группа – не более 10 мин.
- вторая младшая группа – не более 15 мин.
- средняя группа – не более 20 мин.
- старшая группа – не более 25 мин.
- подготовительная группа – не более 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Учебный план образовательной деятельности
МБДОУ «Детский сад №164»
на 2025-2026 учебный год

Организованная образовательная деятельность															
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю/месяц/год														
	младшая группа			вторая младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовительная к школе группа		
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Ознакомление с миром природы	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ФЭМП	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого	10	34	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	13	52	468