

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2025 ГОД

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2025 ГОД

Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Создать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода).
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

СОДЕРЖАНИЕ

№	наименование раздела	страница
1	Особенности организации воспитательно-образовательной работы в летний период	3
2	Воспитательно-образовательная работа с детьми	4
3	Профилактика и оздоровительная работа с детьми	4
4	Организация контроля	5
5	Взаимодействие с родителями (законными представителями)	6
6	Административно-хозяйственная работа	6
7	Тематические недели для всех возрастных групп	8
8	План тематических праздников и развлечений	14
9	Режим дня в теплое время года	15

№ п./п.	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. Особенности организации воспитательно – образовательной работы в летний период			
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы – 2025 года	Май	Заведующий
1.2.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: -по профилактике детского травматизма; -охрана жизни и здоровья детей в летний период; -правилами оказания первой помощи; -предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; -охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; -при солнечном и тепловом ударе; -оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.	Май	Заведующий
1.3.	Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	Май	Воспитатели групп
1.4.	Составление отчётов за летний период о выполнении	До конца	Воспитатели всех групп, Музыкальный руководитель,

	намеченного плана работы	августа	Старший воспитатель
2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
2.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	Май	
2.2.	Переход на летний режим пребывания детей в группах	с 02 июня по 29 августа	
2.2.1.	Организуется проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов	июнь-август	
2.2.2.	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	июнь-август	
2.2.3.	Экологического воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд на цветнике	июнь-август	
2.2.4	Оформление родительских уголков по темам: «Осторожно, солнце!» «Ребенок и дорога»	июнь-август	Воспитатели групп
3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
3.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	в течение ЛОП	
3.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
3.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны,		Воспитатели

	водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытье ног)		групп
3.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
3.5.	Включение в меню овощей, фруктов, соков		Заведующий
3.6.	Организация водно-питьевого режима. Соблюдения питьевого режима на прогулках	ежедневно	Воспитатели
3.7.	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: - «Правильное питание детей в летний период»; - «Правила оказания помощи при укусе насекомых, солнечном ударе»; - «Закаливание детей летом».	июнь-август	Заведующий

4. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ

4.1.	Подготовка групп к новому учебному году	август	Заведующий
4.2.	Оперативный контроль: 1. Анализ календарных планов на летний период 2. Соблюдение режима дня на группах в летний период 3. Организация прогулки в летний период. 4. Организация и проведение развлечений. 5. Наглядная и просветительная информация для родителей. 6. Санитарное состояние помещений и групповых ячеек, создание условий ОЖиЗд 7. Организация питания в МБДОУ и	Июнь Июль Август Июнь ежемесячно 1 раз в месяц ежемесячно ежемесячно ежемесячно	Заведующий ст. воспитатель

	группах.		
5. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)			
5.1.	Информационный материал «профилактика детского травматизма в летний период», «О соблюдении правил дорожного движения».	Июнь	Воспитатели групп
5.2.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на стендах	В течение лета	Воспитатели групп
5.3.	Оформление стенда «Витамины для детей летом»	июль	Воспитатели групп
5.3	Индивидуальные беседы с родителями «Головной убор» (необходимость головного убора летом).	Июнь Июль Август	Воспитатели Заведующий
5.4	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии требованиями ведение Телеграмм канала, Вк.	Июнь Июль Август	Заведующий ст.воспитатель
5.5	Мероприятия по профилактике несчастных случаев Проведение бесед и консультаций с родителями воспитанников по вопросам предупреждения травматизма и несчастных случаев среди детей: «Травматизм детей на качелях»; «Меры предосторожности на детских площадках»; «Травматизм дома».	Июнь Июль Август	Воспитатели групп
6. АДМИНИСТРАТИВНО – ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА			
6.1.	Оформление клумб и цветников	В течении лета	Сотрудники ДОУ
6.2.	Регулярный полив дорожек, детских площадок	Ежедневно	Завхоз

6.3.	Обеспечение песком игровых площадок	Май -Июнь	Заведующий
6.4.	Поливать песок кипятком, покрывать защитной клеенкой	Ежедневно	Воспитатели групп
6.5.	Покос травы на детских площадках и хоз. дворе	По требованию	Дворник
6.6.	Просушка ковровых изделий, подушек, одеял, матрасов	Постоянно	Воспитатели, помощники воспитателей групп
6.7.	Контроль за оборудованием на игровых участках групп.	постоянно	Заведующий
6.8.	Организовать стрижку кустов, спиливание сухостоя	Июнь	Заведующий

ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

Тема: «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!» <u>02-06 июня</u> Цель: создать условия для развития творческих способностей воспитанников, атмосферы праздника, организовать содержательную, интересную досуговую деятельность детей.		
Работа с родителями	Работа с детьми	Ответственные
Помощь в уголке «Книжная больница» Консультация «Травматизм детей на качелях».	ТЕМА ДНЯ: <u>1 июня</u> «День защиты детей»; (развлечение 2.06 Праздник «Детство – это я и ты») <u>6 июня</u> «День русского языка». (тематический день русского языка). Музыкальный праздник «Детство – это я и ты»: рисунки на асфальте «Счастливое детство»; пускание мыльных пузырей, народные игры; забавы с мячом Чтение: Н. Майданик «Всемирный день ребенка», «Нашим детям», «Права детей в стихах». Хороводные игры. Слушание песен о дружбе. Беседа «О хороших и плохих поступках», «Как заботиться о друге?»	Воспитатели Музыкальный руководитель
	РЕМОНТ 9 июня -27 июня	
Тема: «Мы по радуге идём» <u>30.06-4 июля</u> Цель: формирование способов обследования цветовых свойств, предметов; развитие аналитического восприятия цвета.		
Информационный материал «Что такое радуга и другие интересные факты о радуге».	Цвета недели: <u>понеделник-красный (оранжевый)</u> <u>вторник – желтый</u> <u>среда – зеленый</u> <u>четверг - голубой (синий)</u>	Воспитатели Музыкальный руководитель

	<u>пятница- разноцветная</u> Беседа «Детям о цвете», «о радуге». Стихи, загадки о радуге. Эксперименты с цветом (Опыты) Творческая мастерская «Разноцветная палитра» Д/И «Назови что-то.... (красное, зеленое и тд.) Игра «Радуга» Рисуем вместе радугу. Развлечение «Мы – по радуге идем!»	
--	---	--

Тема: Неделя «моя семья»; «здоровья» 7-11 июля.

Цель: укрепление физического и психического здоровья через приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Оформление стенда «Витамины для детей летом»	ТЕМА ДНЯ: <u>8 июля</u> «День семьи, любви и верности». (рисование «Мама, папа – я») Утренняя зарядка совместно с родителями. Тематические беседы с детьми «День семьи, любви и верности»; «Семьи большие и маленькие». Тематические беседы «Береги своё здоровье». Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И.Чуковского.	воспитатели групп
Информационный материал «Меры предосторожности на детских площадках».	Сюжетно-ролевые игры «Лечим кукол и зверей». Пополнение уголка «Больница». Беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Как правильно загорать», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью». Спортивное семейное развлечение: «Семейные старты»	Воспитатели Музыкальный руководитель

Тема: «Солнечное лето!» 14 -18 июля

Цель: Создание положительного эмоционального настроения, развитие

творческих способностей.		
Информационный материал «Ребенок и солнце» Памятка-буклет для родителей «Осторожно солнце»	Оформление книжных уголков в группах по теме Наблюдения, беседы, прогулки, трудовая деятельность. Чтение художественной литературы по теме Забавы с мячом Литературные встречи «Читаем стихи о лете» Рисунка на асфальте «Краски лета». (нетрадиционное рисование «Рисуем без кисточек и карандашей»).	Воспитатели

Тема: «Знать правила дорожные каждому положено» 21-25 июля

Цель: Закреплять правила дорожного движения и практические навыки поведения в условиях игрового пространства.

1. Информационный материал о соблюдении правил дорожного движения. 2. памятка для родителей по обучению правилам дорожного движения.	Беседы «Правила дорожные – правила надёжные». Чтение художественной литературы, беседы о правилах дорожного движения. Обучающие сюжетно-дидактические игры, подвижные игр-соревнования. С/р игры: «Гараж»; «В автобусе»; «Путешествие». Строительные игры: «Гараж»; «Новый район города»; «Пассажирские остановки», «Различные виды дорог». П/и: «Светофор»; «Цветные автомобили» «Умелые ручки» (изготовление видов транспорта из бросового материала, изготовление дорожных знаков, умение их различать). Обыгрывание дорожных ситуаций детьми Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток»	Воспитатели Музыкальный руководитель
--	---	--

	Развлечение «Весёлый светофор»	
Тема: «Неделя игры и игрушки» <u>28 июля- 1 августа</u> Цель: Укрепление здоровья детей, развитие познавательной, социальной и художественно-эстетической деятельности дошкольников.		
Пополнение книжного уголка сказками, рассказами.	ТЕМА ДНЯ: <u>30 июля</u> «Международный день дружбы» (акция «Подари улыбку другу») Изготовление альбома «Наши любимые игрушки» Чтение сказок, рассказов, стихотворений по теме. Игра с воздушными шарами и мыльными пузырями. Организация подвижных, дидактических, сюжетных игр Квест-игра по безопасности «По следам Маши и Медведя»	Воспитатели
Тема: «Неделя юных экологов» <u>04 – 08 августа</u> Цель: воспитывать бережное отношение к природе, любовь к растительному и животному миру.		
Информационный материал «Правила поведения в лесу».	Беседа с детьми «Мы-друзья природы», «Что у нас под ногами», «Живая земля» Д/и «Что так называется», «Какого цвета это растение». П/и «Сороконожка» и т.п. Рассмотрение альбома «Обитатели почвы» Игра-путешествие «Мы – друзья природы»	Воспитатели
Тема: «Цветочная поляна» <u>11-15 августа</u> Цель: знакомство с разнообразием цветущих растений, их связью со средой обитания, формирование осознанно – правильного отношения к представителям растительного мира.		

Памятка «Ядовитые ягоды»	ТЕМА ДНЯ: <u>12 августа</u> «День физкультурника» (спортивное развлечение по возрасту) Рассматривание тематических иллюстраций	Воспитатели
Информационный материал «Травматизм дома».	Чтение рассказов, сказок, разучивание стихотворений, инсценирование художественных произведений П/и «Садовник», «Найди свой цвет Д/и: «Собери букет», «Цветочный магазин» Изготовление цветов из бумаги (способом оригами) Слушание «Вальс цветов» из балета П.И.Чайковского «Щелкунчик», «Вальс цветов» Шопена Уход за цветами на клумбе.	Воспитатели Музыкальный руководитель

Тема: «Неделя юных исследователей» 18 – 22 августа

Цель: Создание необходимых условий для развития интеллектуальных способностей у детей дошкольного возраста.

«Домашняя игротка для детей и их родителей»	ТЕМА ДНЯ: <u>22 августа</u> «День Государственного флага Российской Федерации». (тематический день посвящённый Дню флага). Организация выносной мини-лаборатории на участок для проведения различных опытов. Опытно-экспериментальная деятельность «Фокусы с магнитом», «Отгадай, чья тень», «Разложи камни по порядку», «В некотором царстве, в пенном государстве...», «Разноцветные дорожки» и т.д.	Воспитатели
---	---	-------------

	Изготовление игрушек из бросового материала для игр с водой и песком	
Тема: «До свидания, лето!» <u>25-29 августа</u> Цель: Создание условий для реализации художественных способностей каждого ребенка.		
Помощь в оформлении стенгазеты (презентации) «Как мы провели лето»	Беседы с детьми «Чем вам запомнилось лето», «Летние забавы» и др. Дидактические игры, игровые обучающие и творческие ситуации. Стенгазета, презентация «Как мы провели лето». Праздник «До свиданья, лето красное» (старшие группы).	Воспитатели Музыкальный руководитель

План тематических праздников и развлечений

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1	Развлечение, посвященный Дню защиты детей «Детство – это я и ты»	2 июня	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
2	Развлечение «Мы по радуге идем!»	4 июля	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
3	Утренняя зарядка совместно с родителями Спортивное развлечение по возрасту детей.	8 июля 11 июля	Воспитатели групп
4	Детские рисунки «Краски лета» (нетрадиционно; на асфальте)	18 июля	Воспитатели групп
5	Развлечение «Веселый светофор»	25 июля	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
6	Квест-игра по безопасности «По следам Маши и Медведя».	1 августа	Воспитатели групп
7	Игра – путешествие «Мы – друзья природы»	8 августа	Воспитатели групп
8	Спортивное развлечение по возрасту детей	15 августа	Воспитатели групп музыкальный руководитель
9	Изготовление игрушек из бросового материала для игр с водой и песком	22 августа	Воспитатели групп
10	Праздник «До свиданья, лето красное»	29 августа	Воспитатели групп, музыкальный руководитель

**Режим дня во второй группе раннего возраста (2-3 года) в
теплое время года**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00