

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического  
совета от 14.01.2025  
протокол № 3



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад  
№164»

От 14.01.2025 № 01-14/24  
Н.А. Потылицина

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме непосредственной образовательной деятельности воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 164»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме непосредственной образовательной деятельности (далее - НОД) воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 164» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим НОД Учреждения.

### 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12 – часовое пребывание) с 7:00 до 19:00, в режиме кратковременного дня (5-ти часовое пребывание) с 8:00 до 13:00. Рабочие дни: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, утвержденные законодательством РФ.

2.2. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

### **3. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Расписание НОД ежегодно согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего Учреждения.

3.2. Требования к организации режима дня установлены в таблице 6.6 СанПиН 1.2.3685-21.

3.3. Начало занятий для детей дошкольного возраста не ранее 8:00, окончание – не позднее 17:00:

3.4. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- от 2 до 3 лет (ясельная группа) - 10 минут;
- от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – 15 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) – 25 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 2 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.6. Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

3.7. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки статического характера. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 5-10 минут.

3.8. НОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, изобразительной деятельности.

3.9. НОД по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и

наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.10. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.11. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-х часов, включая утренний прием детей на улице, а также НОД по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. (При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7-ми лет сокращается или не проводится).

3.12. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года. В летний период Организуется НОД по направлениям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие. Во время прогулки рекомендуется проводить занятия эстетического и оздоровительного цикла, (музыкальные, физкультурные, рисование и т.д.), спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, досуги, экскурсии.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения и все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.

5.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.