

Спортивный праздник

«ЗИМНИЕ СТАРТЫ»

для детей старшего дошкольного возраста.

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

Оборудование: 2 лопаты, 2 снежинки игрушечных, 2 сосульки (палочки), 4 больших снежинок из картона, 2 конуса, 2 скакалки

Ход мероприятия

Воспитатель:

Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

- Дорогие ребята! Сейчас мы начинаем с вами самую весёлую и самую спортивную игру – «Зимние старты». Сегодня вы, дети, будете состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! В наших «Зимних стартах» принимаю участие две команды.

Команда «Метелица»

Девиз – «Метелицу никто не обойдет, нас впереди победа ждет»

Команда «Вьюга»

Девиз – «Мы дружная команда Вьюга, болеем друг за друга»

Перед началом праздника напоминаю вам о правилах безопасности на снегу: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника. Начнем соревнование, наше спортивное состязание! И желаю успеха всем!

ЭСТАФЕТА №1 «Перенеси снежинку»

Воспитатель: - Отгадайте загадку:

Парашют озорной весело порхает

Он ажурный, резной, а в ладошке тает. (Снежинка)

У первых детей в команде лопатка и одна снежинка. Пронести на лопатке снежинку, не уронив ее, обежать стойку, вернуться к команде, отдать следующему игроку лопатку, стать в конец колонны.

Воспитатель: Молодцы ребята! Все справились с заданием, но впереди нас ждут еще интересные эстафеты. Но перед тем как продолжить, отгадайте ребята, еще одну загадку:

Висит за окошком кулёк ледяной.

Он полон капли и пахнет весной. (Сосулька).

ЭСТАФЕТА № 2. Эстафета «Бег с сосулькой» - палочкой.

Каждой команде, нужно будет по сигналу, пробежать между конусами, держа в руке сосульку (палочку), вернуться обратно, и передать сосульку (палочку) следующему игроку.

Воспитатель: ну что ребята, понравилось? Как думаете для чего нам нужны такие большие льдинки? Для следующей эстафеты.

ЭСТАФЕТА № 3. "Пройди по льдинам"

Каждой команде дают 2 картонные льдины. Задача - поочередно пройти по льдинам, перекладывая их до ориентира, не наступая на пол, назад бегом, и передать следующему игроку.

Воспитатель: Молодцы! Предлагаю вам пройти еще одну эстафету:

ЭСТАФЕТА № 4. «По снежной дорожке»

Все участники команды держатся одной рукой за скакалку. По сигналу вся команда бежит до конуса, обегает его и возвращается обратно. Задача – чтобы ни один из участников команды не отстал от команды.

Воспитатель: и напоследок давайте с вами сыграем в игру

«Зимние явления»

(игра на внимательность, быстроту реакции)

Правила игры:

-на сигнал «Вьюга»- легкий бег;

-на сигнал «Снег» (дети поднимают руки вверх)

-на сигнал «Сугроб» (дети садятся на корточки)

-на сигнал «Мороз» (прыгают на месте)

-на сигнал «Снежинки» (пальцы в стороны)

-на сигнал «Снежки» (кулачки)

«сосульки» - показать ладони ребром со сжатыми пальцами.

Воспитатель: -Сегодня мы с вами узнали какие вы быстрые, ловкие, и дружные! Но, к сожалению, мы с вами заканчиваем наш спортивный праздник.

Мы хотим вам пожелать!

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать! Вы молодцы! Здоровья, счастья, радости желаем, пусть спортивный к вам придет успех!

«Зимние явления»

(игра на внимательность, быстроту реакции)

Правила игры:

-на сигнал «Вьюга»- легкий бег;

-на сигнал «Снег» (дети поднимают руки вверх)

-на сигнал «Сугроб» (дети садятся на корточки)

-на сигнал «Мороз» (прыгают на месте)

-на сигнал «Снежинки» (пальцы в стороны)

-на сигнал «Снежки» (кулачки)

«сосульки» - показать ладони ребром со сжатыми пальцами.