

Спортивное развлечение в старшей группе на тему: «Зимние забавы».

Цель: Формирование у дошкольников интереса к занятиям соревновательного характера. Закрепить знания о зимних видах спорта и развлечениях.

Задачи:

Образовательные:

Формировать начальные представления о зимних видах спорта;

Развивающие:

Совершенствование умений и навыков в основных видах движений;

Развивать физические качества – быстроту, силу, ловкость;

Воспитывающие:

Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;

Способствовать самостоятельным занятиям детей различными видами спорта с применением знакомых видов движений;

Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.

Оборудование: 2 валенка, 2 обруча, 2 лопаты, 2 кубика, цветные льдинки, письмо.

Ход развлечения:

Воспитатель:

На спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Сегодня у нас развлекательное мероприятие «Зимние забавы».

-Ребята, а какие зимние виды спорта вы знаете?

(Ответы детей)

-Как вы думаете, что мы сегодня будем делать?

-(Ответы детей)

-Да, мы будем прыгать, веселиться и скакать. Вы готовы?

Дети: Да!

Воспитатель:

Волшебной сказкой делая

Деревья и дома,

Пришла к ребятам белая-

Пребелая зима

Веселая, желанная

Морозная пора-
От холода румяная
Смеется детвора!

Воспитатель:

Прежде чем играть в соревнование

Скорее все должны размяться.

Упражненья выполняйте,

За мною дружно повторяйте:

Руки к пяткам и ушам,

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх!

А теперь веселый смех!

Все мальчишки – Ха-ха-ха!

Все девчонки – Хи-хи-хи!

А все вместе – Хо-хо-хо!

-Дружно хором отвечайте!

Вы ловкие?

Дети: ДА!

Воспитатель: Вы смелые?

Дети: ДА!

Воспитатель: Вы сильные?

Дети: ДА!

Воспитатель: Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

Дети: ДА!

Воспитатель: Тогда можно начинать!

Ой ребята, смотрите здесь письмо! Интересно от кого и что же там написано?!

Давайте вместе откроем и прочитаем?

(Ответы детей)

-Здравствуйте дорогие ребята, пишет вам Снеговик. Меня слепили дети в лесу и научили многим играм. Я знаю очень много интересных и замечательных игр, которые понравятся вам, и я хочу с вами ими поделиться, а что бы было веселее я для вас приготовил сюрприз, это разноцветные льдинки, благодаря им вам нужно будет разбиться на две команды.

Желаю вам ребята удачи и много сил!

Ребята, давайте поделимся на две команды и покажем друг другу, какие мы сильные, быстрые, ловкие и смелые.

Дети достают льдинки и делятся на две команды и строятся.

Воспитатель:

А вы умеете отгадывать загадки?

Дети: ДА!

Воспитатель: Тогда слушайте загадку.

Не ботинки, не сапожки,

Очень сильно греют ножки,

В них мы бегаем зимой:
Утром – в садик,
Днем – домой (Валенки).
(Ответы детей)

Воспитатель: Правильно ребята! Это валенки. Наша первая эстафета называется «Валенки».

Эстафета «Валенки»

Каждая команда получает по одному валенку в руки. На дистанции выставляются модули в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно держа в руках валенок, передать следующему участнику.

- Раз, два, три – игру начни!

Воспитатель: Молодцы ребята! Вы хорошо справились с первым заданием! Следующая эстафета называется «Биатлон»

Эстафета «Биатлон»

Каждой команде нужно добежать до обруча со снежками, забросить снежок в обруч, вернуться обратно и передать эстафету следующему.

- Раз, два, три – игру начни!

Воспитатель: Молодцы ребята! И с этим заданием вы прекрасно справились! А у нас с вами еще одна очень интересная эстафета и называется она «Убери снежок»

Эстафета «Убери кубик»

Каждой команде по сигналу необходимо на лопате перенести кубик в обруч и не уронить его.

- Раз, два, три – игру начни!

Воспитатель: Как здорово ребята у вас получается выполнять задания! А вот и последнее, очень интересное задание для вас.

Загадки «Зимние игры и забавы».

1. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра – (Хоккей)

2. Две полоски на снегу

Оставляют на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной. (Лыжи)

3. Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим. (Коньки)

4. За веревочку коня

В горку я тащу.
Ну а с горки быстро я
На коне лечу! (Санки)

Воспитатель:

Ребята, мне так понравилось, как вы сегодня играли и соревновались, молодцы! Теперь я вижу, что вы настоящие спортсмены. Победила дружба!

Предлагаю напоследок поиграть в игру, и называется она «Снежная карусель»

Вам нужно взявшись за руки, образовать круг и представить, что вы снежинки. По сигналу вы идете сначала медленно, потом все быстрее и быстрее. Как только вы услышите «Ветер изменился, снежинки полетели в другую сторону» вы останавливаетесь и начинаете движение в другую сторону. А как только услышите «Совсем стих ветер, снежинки спокойно падают на землю» вы останавливаетесь и отпускаете руки.