

Конспект спортивного развлечения «Весёлые старты» в подготовительной группе

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, развитие у них интереса к физической культуре.

Задачи:

- Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата;
- Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде;
- Развивать интерес к спорту, к эстафетам, к подвижным играм;
- Закреплять умение действовать в эстафетах согласно правилам;
- Вызвать эмоциональный отклик на воображаемые действия, учить взаимодействовать в коллективе.

Материалы и оборудование: 2 гимнастической палки, 2 конуса, 2 обруча, 2 кегли, канат, 6 кубиков.

Ход развлечения

Воспитатель: Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться?

Дети: Да.

Воспитатель: Сегодня у нас состоится «Веселые старты» вы покажете друг другу, какие вы быстрые, ловкие, смелые, а самое главное дружные. Ведь только дружная команда может победить.

Но для того чтобы нам начать соревнования, нам нужно разогреться.

Разминка «Будем прыгать и скакать!».

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем прыгать и скакать! (*Прыжки на месте.*)

Наклонился правый бок. (*Наклоны туловища влево-вправо.*)

Раз, два, три.

Наклонился левый бок.

Раз, два, три.

А сейчас поднимем ручки (*Руки вверх.*)

И дотянемся до тучки.

Сядем на дорожку, *(Присели на пол.)*

Разомнем мы ножки.

Согнем правую ножку, *(Сгибаем ноги в колене.)*

Раз, два, три!

Согнем левую ножку,

Раз, два, три.

Ноги высоко подняли *(Подняли ноги вверх.)*

И немного подержали.

Головою покачали *(Движения головой.)*

И все дружно вместе встали. *(Встали.)*

Воспитатель: Ну что, начинаем наши веселые старты. Но прежде чем приступить к эстафетам, нам нужно поделиться на команды.

Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

Эстафета «Наездники».

Команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до конуса, оббегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре

Воспитатель: Молодцы ребята! Ловко справились с этим заданием. И следующее испытание называется

Эстафета «Сиамские близнецы».

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком до конусов, оббегают их и так же обратно. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.

Воспитатель: а теперь немного отдохнем-отгадайте **загадки**.

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватьку,
Быстро делаю ... **(Зарядку)**

Сижу верхом не на коне,
А у туриста на спине. **(Рюкзак)**

По пустому животу
Бьют меня — невоготу!
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи. (**Футбольный мяч**)

Когда весна берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
Ну, а она — через меня. (**Скакалка**)

Воспитатель: Молодцы, отгадали все загадки! Продолжаем наши испытания.

Эстафета «Неваляшки».

В лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник эстафеты бежит, рукой кладет кеглю на пол (в обруче), и возвращается по прямой. Второй участник команды бежит и ставит кеглю в обруч, и возвращается бегом по прямой обратно. Победит тот, кто быстрее выполнит задание.

Эстафета «Удержи равновесие».

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

Воспитатель: Молодцы ребята, справились с такими интересными эстафетами, но у нас есть для вас еще одно задание!

Эстафета «Перетягивание каната».

Дети, оставаясь в своих командах, встают на против друг друга, по сигналу воспитателя дети тянут канат.

Воспитатель: Вот и закончился наши веселые старты. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Ну и давайте сыграем в игру:

Подвижная игра «Карась и Щука»

Цель: Развивать у детей координацию движение, умение быстро и ловко бегать

Правила игры: Один ребенок выбирается щукой. Остальные играющие делятся на две группки: одна из них – камешки – образует круг, другая – караси, которые плавают внутри круга.

По сигналу воспитателя: «*Щука!*» - она быстро вбегает в круг, стараясь поймать карасей. Караси спешат поскорее занять место за кем-нибудь из играющих и присесть (караси прячутся от щуки за камешки). Щука ловит тех карасей, которые не успели спрятаться. Пойманные ребята уходят за круг.

Воспитатель: Скажите ребята, что для вас было самое тяжелое? А самое интересное? А чему-то новому научились? Молодцы!