

Спортивный досуг в подготовительной группе

«Подвижные игры»

Воспитатель: Ребята, сегодня мы с вами будем играть в подвижные игры, и познакомимся с новой игрой. Но прежде чем начать, нам нужно размяться.

Разминка «Будем прыгать и скакать»

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем прыгать и скакать! (Прыжки на месте.)

Наклонился правый бок. (Наклоны туловища влево-вправо.)

Раз, два, три.

Наклонился левый бок.

Раз, два, три.

А сейчас поднимем ручки (Руки вверх.)

И дотянемся до тучки.

Сядем на дорожку, (Присели на пол.)

Разомнем мы ножки.

Согнем правую ножку, (Сгибаем ноги в колене.)

Раз, два, три!

Согнем левую ножку,

Раз, два, три.

Ноги высоко подняли (Подняли ноги вверх.)

И немного подержали.

Головою покачали (Движения головой.)

И все дружно вместе встали. (Встали.)

Воспитатель: Молодцы! Вот мы с вами и размялись. Первая игра называется

«Третий лишний»

Цель: учить соблюдать правила игры, развивать ловкость и быстроту бега.

Ход игры:

Играющие становятся парами по кругу лицом к центру так, что один из пары находится впереди, а другой —сзади него. Расстояние между парами — 1—2 м. Двое водящих занимают место за кругом: один убегает, другой его ловит. Спасаясь от погони, убегающий может встать впереди любой пары. Тогда стоящий сзади оказывается «третьим лишним» и должен убегать от второго водящего. Если догоняющий коснется убегающего, то они меняются ролями. Никто не должен мешать игроку убегать от преследователя.

Воспитатель: Хорошо ребята поиграли! А сейчас мы с вами разучим новую игру.

«Детский боулинг»

Цель: развивать внимательность, умение попадать в цель; способствовать развитию координации движений; формировать навыки коллективной игры.

Материал: кегли-16 шт., обручи-2 шт., мячи-2 шт.

Ход игры:

Дети делятся на две команды. Кегли ставятся в линию, с отступом друг от друга. Дети становятся в обруч по очереди. Перед детьми ставится задача сбить максимальное количество кеглей мячом. За сбитые кегли командам начисляются очки, у кого больше очков, тот и победил (1 сбитая кегля- 1 очко).

Воспитатель: Молодцы ребята! Понравилось вам играть? Что было самое интересное? А самое сложное?