

«Кинезиологические физминутки» для детей 5 - 7 лет

Цель: развитие крупной моторики тела и межполушарных связей мозга.

Описание: ребенку необходимо поочередно и как можно быстрее выполнять движения. Одновременно с выполнением заданий можно проговаривать стихи и потешки.



ХЛОПОК



ПРЫЖОК



ПОВОРОТ



СТОП

