

Сценарий спортивного праздника совместно с родителями в средней группе «Здоровье и спорт рядом идут»

Цель: Создать условия для развития **спортивных личностных качеств.**

Задачи:

1. Закрепить навыки и умения, полученные на занятиях по физической культуре.

2. Развивать быстроту двигательной реакции, ловкость, умение ориентироваться в пространстве, самостоятельность, двигательное творчество.

3. Воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; умение согласованно действовать в коллективе, чувство уверенности в себе. Формировать стремление к **здоровому образу жизни**, умение активно, организованно отдыхать.

Приемы: художественное слово (стихи, загадки, музыкальное сопровождение, пояснения, поощрение, игры-эстафеты, части изображения.

Предварительная работа: чтение загадок, стихов о семье, **спорте**, подбор оборудования, выбор капитанов команд, выбор и разучивание приветствий.

Оборудование: флажки цветные, фишки для разметки, стойки, обручи, воздушные шары, мешки, ракетки, корзины, шарики для метания.

Место проведения: спортивная площадка.

Ход праздника:

Под **спортивный марш**, Дети с воспитателем проходят круг почёта и выстраиваются в одну линию на площадке (или мелодию «Вместе весело шагать»)

Родители стоят в линии напротив , встречают детей.

Ведущая: Добрый день, дорогие родители и дети, мы с вами сегодня собрались в одну большую добрую компанию, которую мне хотелось бы назвать "большая дружная семья"

НА совместный спортивный праздник «Здоровье и спорт рядом идут».

Добро пожаловать, дорогие участники! Веселья вам да радости желаем. **Праздник наш мы начинаем.**

Ведущая : Заниматься физкультурой полезно, а заниматься весёлой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий **спортом** продлевает жизнь человека на один час, а весёлым **спортом – на два**. Занятия **спорта** - это залог хорошего настроения и отличного **здоровья**. Сегодня мы здесь все вместе, чтобы получить заряд бодрости и хорошего настроения.

Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья.

Вы со мной согласн ?

Дети: Да!

Ведущий: Ну, а все ли вы **здоровы**?

Дети. Все **здоровы**!

Ведущий: А к проверке вы готовы?

Дети. Да, готовы!

Ведущий (*родителям*)

Родители ,а вот эти вот ребята

Все в **спортсмены кандидаты**,

Я прошу вас дать ответ:

Все годятся или нет?

Стихи о ЗОЖ (*дети*)

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

Ведущий:

Веселее все шагайте громко песню запевайте
музыкальная пауза песня «Детский сад»

Ведущий

Ребята, на разминку выходите, свою ловкость покажите.

Вот как начинается у нас в группе каждое утро:

(ПОСТРОИТЬ ДЕТЕЙ В ДВЕ ЛИНИИ)

Проводится разминка

«Мультзарядка» или «У жирафа пятна» (ДЕТИ)

«Правой ручкою помашем 1,2,3» (Дети +родители)

Ведущий

А теперь пора размяться, эстафетами заняться!

(разделить детей на 2команды +родители)

1. Эстафета «Меткий стрелок».

Для этого понадобятся корзинки и небольшого размера мячики. Каждый член команды должен сделать по три броска.

Попадание – бал.

2. Эстафета "Бег в обруче"

Взрослый продевает обруч и бежит до зрительного ориентира с обручем, обегает его и возвращается обратно. Захватывает ребенка и бегут вместе, обегая ориентир, возвращаются в команду, передают обруч следующему взрослому.

4. Эстафета «Полет на мяче» (участие принимают дети +родители держат за руку ребенка)

Ведущий: И так, вам предстоит преодолеть расстояние от линии старта, до конуса и обратно, зажав мяч между коленями. Выигрывает ребенок, проделавший это быстрее.

5 Эстафета «Кто быстрее перенесет волан?».

Перенести волан на ракетке, обегая змейкой между кеглей к линии. Вернуться бегом прямо, передать ракетку с воланом следующему игроку.

6.Эстафета «Сороконожка»

Разделите детей **родителей на команды** (в команде может быть от 2-х до бесконечности). Дети становятся друг за

другом, **родители** становятся друг за другом шарик зажимается между спиной предыдущего и животом последующего участника. Руки опущены вниз. А теперь — пошли! Нужно так пройти 5-7 метров до стула, взять «земляничку» (маленький красный шарик берет первый игрок, обойти стул и вернуться к началу дистанции. Гусеница, которая не рассыплется по дороге, победила!

Игра “Веселые флажки”.

Ведущий показывает флажки разных цветов. А дети выполняют команды.

Красный – кричат Ура!

Желтый – хлопают в ладоши.

Зеленый – топают ногами.

Синий – молчат.

ИГРА «ВЕСЕЛЫЙ БУБЕН» (Дети +родители)

Конкурс для мам «Гимнастки» (раздать обручи всем мамам)

Испытание для мам,

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

Конкурс кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии.

Ведущая

Ай да дамы хороши!
Постарались от души!

ВЕДУЩАЯ

ФЛЕШМОП «Солнышко лучистое»

Ведущая : Вот и подошел к концу наш **спортивный праздник**

Все сегодня молодцы! Все сегодня удалцы!

Состязались вы с задором.

Пусть не каждый стал призером.

Вы везде сражались дружно

Победила все же - дружба.

Уважаемые **родители и дети**, хотелось бы сказать, что **здоровье** – это самый драгоценный дар, который человек получает от природы. И чтобы укрепить его нужно с молодости, закалять свой организм и придерживаться **здорового образа жизни**.

Так несите этот дар – **здоровье** по жизни преумножайте, берегите и не растеряйте его.

Крепкого вам **здоровья и счастья!**

(Все участники проходят круг почета под музыкальное сопровождение получают медальки и чупа чупсы)