

«Весёлые старты!»
Сценарий спортивного праздника в детском саду
(средняя группа)

Цель: пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи: сплочение детей и родителей; доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой; развивать физические качества: выносливость, быстроту способствовать развитию положительных эмоций.

Участники: 2-3команды, ведущий, жюри, группы поддержки.

Оборудование: мячи резиновые, скакалки, обручи, кегли, гимнастические скамейки, мешочки с песком.

В зал входят команды под звуки весёлой музыки. Все участники с яркими эмблемами своей команды.

Ведущий: Добрый вечер, дорогие гости! Сегодня мы пригласили вас не просто так, мы решили провести для вас и между вами, уважаемые родители, не большие, но веселые соревнования. И пусть дети посмотрят, какие у них смелые, ловкие и умелые родители. Наши команды немного волнуются, давайте поприветствуем их.

Аня Б: Спортивные люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Дима И: Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет.

Настя Р: Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

Лиля Р: Поверь ты в себя и добейся высот.

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

Ведущий: Сегодня у нас необычные команды, команды семейные, спортивные. Звучит музыка (команды представляют названия и девизы).

Ведущий: Ну, а оценивать наши соревнования будет настоящее жюри. (Представление жюри).

Ведущий: Наши команды не знают лени, встают на разминку без промедлений.

(Под музыку все выполняет комплекс упражнений «Солнышко лучистое»).

Ведущий: Упражненья проделали, чтоб здоровье укрепить, пора бы работу и вид оценить. (Жюри оценивает внешний вид и разминку команд).

Ведущий: Хотите побегать? Не будет запрета, ведь впереди нас ждёт эстафета!

1.Проводится эстафета «Кто быстрее».

Участники двигаются с зажатым между ногами мячом до конуса и обратно, дети двигаются с мячом в руках. (Оценки жюри).

2.Эстафета «Бег в паре».

По команде «Старт» первые пары бегут вперед, обегают стойку и возвращаются назад к своей команде. Как только они пересекают линию старта, то бег начинает следующая пара и так далее. (Оценки жюри).

Звучит тревожная музыка, в зал на метле влетает Баба Яга.

Баба Яга: Эй, лети моя метла!

Ты лети, старайся!

Как увидишь детский сад,
Сразу приземляйся.

Баба Яга ставит метлу, оглядывается по сторонам и видит много детей.

Баба Яга: Эй, здорово ребятня!
Что, узнали вы меня?
Ежкою зовут меня!
Ну а Леший мне – родня!
А вы зачем сюда пришли?
Больше места не нашли?
Уходите все отсюда,
А иначе будет худо!

Ведущий: У нас здесь проходят веселые соревнования.

Баба Яга: Ах, соревнования! И пап, и мам значит пригласили и детей, а меня нет! Я тоже хочу соревноваться!

Ведущий: У нас спортивные соревнования. Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба Яга: Ещё какая! В своем лесу я самая быстрая, самая ловкая. Поиграйте со мной в мою любимую подвижную игру «Баба Ежка». Если мне понравится, как вы играете, тогда проводите свои соревнования. Ну а если нет, тогда всё отменяю. (Баба Яга проводит подвижную игру).

Баба Яга: А, еще я хочу проверить какие вы сильные. Сможете победить меня? (Перетягивание каната).

Ей нравится, как с ней поиграли дети. Она дает разрешение на дальнейшее проведение соревнований и улетает в лес.

3 эстафета «Ловкие, быстрые, смелые».

Участники по очереди выполняют прыжки из обруча в обруч. (Оценки жюри).

4 эстафета «Катание на машинах».

Родители двигаются в обруче, ребенок, держась за обруч, двигается впереди. Участники оббегают стойку и возвращаются назад к своей команде. (Оценки жюри).

Задание для болельщиков (загадки про спорт).

1. Он бывает баскетбольный,
Волейбольный и футбольный.
С ним играют во дворе,
Интересно с ним в игре.
Скачет, скачет, скачет, скачет!
Ну конечно, это... (мячик)

2. Рядом идут по снежным горам,
Быстрее помогают двигаться нам.
С ними помощницы рядом шагают,
Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

3. Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят... (эстафеты)

4. Мы, как будто акробаты,
Делаем прыжки на мате,
Через голову вперед,

Можем и наоборот.
Нашему здоровью впрок
Будет каждый... (кувырок)

5. Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны.
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь... (спорт)

6. Победитель в спорт. соревнованиях,
Впереди все время только он.
Как звучит, скажите, гордое название?
Знают все, что это... (чемпион)

7. Ноги в них быстры и ловки,
То спортивные... (кроссовки)

8. Подтянуться мне непросто,
Я же небольшого роста.
Знает каждый ученик,
Что подтянет нас... (турник)

5.эстафета «Работай головой».

Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочки с песком, обежать стойку и вернуться в конец колонны. (Оценки жюри).

6.эстафета «Газетон»

Команда получает ведро и газеты (которые надо скомкать в бумажные шарики, для всех членов команды, каждый участник бросает по 3 шарика, пытаясь попасть в ведро) Учитывается количество попаданий.

Задание для болельщиков (собери шары по цвету)

Ведущий: Слово предоставляется жюри. (Подведение итогов)

Ведущий:

Пусть все это только игра
Но, ей сказать мы хотели
Важнейшее чудо – семья
Храните ее, берегите ее
Нет в жизни важнее цели!

Ведущий: На этом наш вечер развлечений заканчивается. Большое спасибо за активное участие, уважаемые родители.