

Сценарий спортивного праздника «Мы спортивная семья — папа, мама и конечно я!»

Задачи:

создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;

развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции; осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и **семьей**.

Инвентарь: обручи, теннисные ракетки, зонтики, шарики красного и синего цвета, кегли, карандаши, альбомная бумага, мячи, канат.

Ход праздника.

Инструктор.

Начинаем наш семейный **спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»**, в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители.

Инструктор.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий **спортом** продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные **семьи**, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

А сейчас ребята прочитают стихи.

Дети читают стихи.

1-ый ребенок. Мы веселые ребята,

Мы ребята дошколята.

Любим **спортом заниматься,**

Любим весело смеяться.

2-ой ребенок. Мы задорная **семья-**  
**Папа**, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться,

Мы готовы состязаться.

3-ий ребенок. Мы со **спортом крепко дружим,**

**Спорт** для всех нас очень нужен.  
**Спорт- здоровье, спорт - игра**  
Скажем **спорту мы - ура!**

4-ый ребенок. Еще не рекордсмены мы,

Еще мы дошколята,

Растем мы все **спортсменами,**

Мы - дружные ребята!

5-ый ребенок. Стать чемпионами, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем-

И твердо верим в ваш успех.

Инструктор.

А теперь пришло время разминки.

*«Веселая гимнастика»*

Участники становятся в круг на таком расстоянии друг от друга, чтобы при движении не задевать соседей. Инструктор вместе с участниками произносит текст медленно, с расстановкой, давая возможность сделать то, о чем говорится в стихотворении:

Мы топаем ногами,

Мы хлопаем руками,

Киваем головой,

Мы руки поднимаем,

Мы руки опускаем,

Мы руки подаём.

С этими словами все берутся за руки, образуя круг. Далее продолжают:

И бегаем кругом,

И бегаем кругом.

Разминка повторяется 2-3 раза.

Инструктор.

Молодцы!

А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Инструктор.

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

1 эстафета *«Весёлый обруч»*

На расстоянии 6-8 метров лежат обручи. По команде игроки бегут к обручам, поднимают их вверх, пролезают через них, кладут на место и бегут к своей колонне, передают эстафету следующему.

2 эстафета *«Бег с зонтиками»*

Раскрытый зонтик служит вместо эстафетной палочки. Каждый игрок добегают до поворотной отметки и обратно. У линии старта передаёт эстафету.

3 эстафета. *«Ударь мячом в обруч».*

У каждого игрока в команде мяч и 5 обручей впереди. Необходимо пройти до линии финиша, останавливаясь в каждом обруче, и ударяя в него мяч. Оценивается попадание каждого игрока в обруч и суммируется общее количество очков.

4 эстафета. *«Прыжки на хопках».*

Игроки каждой команды по сигналу прыгают на мяче-хопке до поворотной отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующему.

Инструктор.

Молодцы, справились с заданием. А теперь время отдохнуть.

Если дам совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет говорите хором: «Нет!»

Игра *«Да и Нет»*

\*\*\*

Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

\*\*\*

Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный ответ? *(Нет)*

\*\*\*

Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

Будет ваш как ответ, молодчина Люба? *(Нет)*

\*\*\*

Ох, неловкая Галина на пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ, молодчина Галя? *(Нет)*

\*\*\*

Навсегда запомните, милые друзья.

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

\*\*\*

Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку

сладкую в кровать, это правильный совет. *(Нет)*

\*\*\*

Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

\*\*\*

Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (*Нет*)

\*\*\*

Молодцы же вы ребятаки.

Будет все у вас в порядке.

Инструктор.

Ну что же, продолжим наши соревнования.

5 эстафета «*Салют*»

По всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрее.

6 эстафета «*Быстрые ноги, ловкие руки*»

В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает стойку и возвращается по прямой. Вторым участником – бежит и ставит кегли в обручи, огибает куб и возвращается бегом по прямой. Третий снова кладет и возвращается.

7 эстафета «*Каляка- маляка*»

Командам загадываются загадки, а отгадку нужно нарисовать.

\*\*\*

Носик круглый, пяточком,

Им в земле удобно рыться,

Хвостик маленький крючком,

Вместо туфелек- копытца.

Трое их- и до чего же

Братья дружные похожи.

\*\*\*

На сметане мешен,

На окошке стужен.

Круглый бок, румяный бок

Покатился....

\*\*\*

У отца был мальчик странный.

Необычный деревянный-

Но любил **папаша сына**

Что за странный

Человечек деревянный,

На земле и под водой

Ищет ключик золотой.

Всюду нос сует он длинный

Кто же это....

Инструктор.

Замечательно, очень хорошие рисунки у вас получились. Мы из оставим себе на память.

А сейчас музыкальная пауза. *«Звериная аэробика»*  
6 эстафета *«Веселый пингвин»*

Ходьба с зажатым между коленями мячом.

Инструктор.

А сейчас наши родители вспомнят детство и вместе со своими детьми поиграют в классики.

7 эстафета *«Классики»*

Участники каждой команды прыгают в классики, выложенные из обручей, огибает куб и возвращается бегом по прямой. Передают эстафету следующему участнику.

8 эстафета. *«По местам»*

Команды стоят в шеренгах. По сигналу игроки бегают по залу. По команде *«По местам!»* встают в свои шеренги.

Инструктор.

Вот еще одна игра,

Вам понравится она,  
Вам вопрос хочу задать,  
Ваше дело отвечать.  
Если вы со мной согласны  
Отвечайте хором братцы  
*«Это я, это я, это все мои друзья!»*  
Если не согласны в ответ молчите.

\*\*\*

Отвечайте хором в миг  
Кто здесь самый баловник.

\*\*\*

Я спрошу сейчас у всех,  
Кто здесь любит песню, смех?

\*\*\*

Кто привык у нас к порядку  
Утром делает зарядку?

\*\*\*

Кто из вас скажите братцы  
Забывает умываться?

\*\*\*

И еще один вопрос  
Кто из вас не моет нос?

Инструктор.

Каждая **спортивная семья**, когда-нибудь ходила в поход. Вот сейчас мы проведем эстафету *«Туристы»*.

8 эстафета *«Туристы»*

Участникам выдаются рюкзаки для каждой команды. Задача быстро надеть рюкзак, пробежать вперед, оббежать конус и вернуться к своей команде. Снять рюкзак, и отдать его следующему участнику.

Инструктор.

А сейчас мы посмотрим, какие наши родители сильные.

9 эстафета «Перетягивание каната»

Каждая команда берется за концы каната и тянет на свою сторону. Побеждает та команда, которая перетянет канат на свою сторону. *(Задание выполняют сначала родители, а потом дети).*

Инструктор.

Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

Ведущий.

Пусть все это только игра

Но ею сказать мы хотели!

Великое чудо- **семья!**

Храните ее, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

А сейчас наступил долгожданный момент награждения. Команды прошу вас построиться. *(Детям вручаются медали)*