

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №164»**

**«Весёлые старты!»**

**Сценарий спортивного праздника в детском саду  
(средняя группа)**

**Воспитатели: Бориткина Е.Б.**

**Маркелова Т.В.**

**«Весёлые старты!»**  
**Сценарий спортивного праздника в детском саду**  
**(средняя группа)**

Цель: пропаганда Здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи: сплочение детей и родителей; доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой; развивать физические качества: выносливость, быстроту способствовать развитию положительных эмоций.

Участники: 2-3команды, ведущий, жюри, группы поддержки.

Оборудование: мячи резиновые, скакалки, обручи, кегли, гимнастические скамейки, мешочки с песком.

В зал входят команды под звуки весёлой музыки. Все участники с яркими эмблемами своей команды.

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие гости! Сегодня мы пригласили вас не просто так, мы решили провести для вас и между вами, уважаемые родители, не большие, но веселые соревнования. И пусть дети посмотрят, какие у них смелые, ловкие и умелые родители. Наши команды немного волнуются, давайте поприветствуем их.

Аня Б: Спортивные люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Дима И: Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет.

Настя Р: Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

Лиля Р: Поверь ты в себя и добейся высот.

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

**Ведущий:** Сегодня у нас необычные команды, команды семейные, спортивные. Звучит музыка (команды представляют названия и девизы).

**Ведущий:** Ну, а оценивать наши соревнования будет настоящее жюри. (Представление жюри).

**Ведущий:** Наши команды не знают лени, встают на разминку без промедлений.

(Под музыку все выполняет комплекс упражнений «Солнышко лучистое»).

**Ведущий:** Упражненья проделали, чтоб здоровье укрепить, пора бы работу и вид оценить. (Жюри оценивает внешний вид и разминку команд).

**Ведущий:** Хотите побегать? Не будет запрета, ведь впереди нас ждёт эстафета!

### **1.Проводится эстафета «Кто быстрее».**

Участники двигаются с зажатым между ногами мячом до конуса и обратно, дети двигаются с мячом в руках. (Оценки жюри).

### **2.Эстафета «Бег в паре».**

По команде «Старт» первые пары бегут вперед, оббегают стойку и возвращаются назад к своей команде. Как только они пересекают линию старта, то бег начинает следующая пара и так далее. (Оценки жюри).

Звучит тревожная музыка, в зал на метле влетает Баба Яга.

**Баба Яга:** Эй, лети моя метла!

Ты лети, старайся!

Как увидишь детский сад,

Сразу приземляйся.

Баба Яга ставит метлу, оглядывается по сторонам и видит много детей.

**Баба Яга:** Эй, здорово ребятня!

Что, узнали вы меня?

Ежкою зовут меня!

Ну а Леший мне – родня!

А вы зачем сюда пришли?

Больше места не нашли?

Уходите все отсюда,

А иначе будет худо!

**Ведущий:** У нас здесь проходят веселые соревнования.

**Баба Яга:** Ах, соревнования! И пап, и мам значит пригласили и детей, а меня нет! Я тоже хочу соревноваться!

**Ведущий:** У нас спортивные соревнования. Ты, Яга, спортсменка разве?

**Баба Яга:** Ещё какая! В своем лесу я самая быстрая, самая ловкая. Поиграйте со мной в мою любимую подвижную игру «Баба Ежка». Если мне понравится, как вы играете, тогда проводите свои соревнования. Ну а если нет, тогда всё отменяю. (Баба Яга проводит подвижную игру).

**Баба Яга:** А, еще я хочу проверить какие вы сильные. Сможете победить меня? (Перетягивание каната).

Ей нравится, как с ней поиграли дети. Она дает разрешение на дальнейшее проведение соревнований и улетает в лес.

### **3 эстафета «Ловкие, быстрые, смелые».**

Участники по очереди выполняют прыжки из обруча в обруч. (Оценки жюри).

### **4 эстафета «Катание на машинах».**

Родители двигаются в обруче, ребенок, держась за обруч, двигается впереди. Участники оббегают стойку и возвращаются назад к своей команде. (Оценки жюри).

**Задание для болельщиков** (загадки про спорт).

1. Он бывает баскетбольный,  
Волейбольный и футбольный.  
С ним играют во дворе,  
Интересно с ним в игре.  
Скачет, скачет, скачет, скачет!  
Ну конечно, это... (мячик)
  
2. Рядом идут по снежным горам,  
Быстрой помогают двигаться нам.  
С ними помощницы рядом шагают,  
Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)
  
3. Соревнуемся в сноровке,  
Мяч кидаем, скачем ловко,  
Кувыркаемся при этом.  
Так проходят... (эстафеты)
  
4. Мы, как будто акробаты,  
Делаем прыжки на мате,  
Через голову вперед,  
Можем и наоборот.  
Нашему здоровью впрок  
Будет каждый... (кувырок)
  
5. Мы физически активны,  
С ним мы станем быстры, сильны.  
Закаляет нам натуру,  
Укрепит мускулатуру.  
Не нужны конфеты, торт,  
Нужен нам один лишь... (спорт)
  
6. Победитель в спорт. соревнованиях,  
Впереди все время только он.  
Как звучит, скажите, гордое название?  
Знают все, что это... (чемпион)
  
7. Ноги в них быстры и ловки,

То спортивные... (кроссовки)

8.Подтянуться мне непросто,  
Я же небольшого роста.  
Знает каждый ученик,  
Что подтянет нас... (турник)

#### **5.эстафета «Работай головой».**

Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочки с песком, обежать стойку и вернуться в конец колонны. (Оценки жюри).

#### **6.эстафета «Газетон»**

Команда получает ведро и газеты (которые надо скомкать в бумажные шарики, для всех членов команды, каждый участник бросает по 3 шарика, пытаясь попасть в ведро) Учитывается количество попаданий.

#### **Задание для болельщиков (собери шары по цвету)**

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри. (Подведение итогов)

**Ведущий:**

Пусть все это только игра

Но, ей сказать мы хотели

Важнейшее чудо – семья

Храните ее, берегите ее

Нет в жизни важнее цели!

**Ведущий:** На этом наш вечер развлечений заканчивается. Большое спасибо за активное участие, уважаемые родители.