

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «№164

Сценарий спортивного досуга

«А ну-ка, мамы!» посвященный Дню матери.

Подготовила :Чиган С.Б

«А ну-ка, мамы!» Спортивный праздник, посвященный Дню матери
«А ну-ка, мамы!»

Спортивный праздник, посвященный Дню матери

Цель: создать **праздничное настроение**, уютную, домашнюю обстановку, привлечь родителей к активному участию в **спортивной жизни группы**, помочь лучше узнать своих детей и мам, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами.

Задачи:

Способствовать созданию тёплых семейных взаимоотношений.

Развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

Воспитывать любовь и уважение к **матери**.

Побуждать сделать приятное маме своими стихами, песнями, танцами.

Ход праздника

На фоне песни «*Наши мамы*» в исполнении

М. Кристалинской, дети и **мамы занимают свои места**.

Ведущий:

Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый **праздник**, как День **Матери**.

ВЕДУЩИЙ: Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш **праздник**, который мы **посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам**.

Ведущий: В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие **мамы**, веселый **праздник**.

Поздравить всех мам спешат ребята нашей группы.

ДЕТИ ЧИТАЮТ СТИХИ

*Милые мамы они так красивы
В них столько энергии бодрости силы*

*Ты хочешь на них быть хоть каплю похож
Лишь мама тебе сможет в этом помочь*

*Здоровье усилит успехов прибавит
От скуки безделья мама избавит*

*Нашей мамы нету лучше, нет добрей ее , нежней
Станем на всегда послушны и поздравим матерей*

*Им желаем только счастья, чтоб покой был на душе
Чтоб ушли с души ненастья, чтоб жилось им веселей.*

Песня « »

Ведущий: Итак, сегодня наши **мамы** принимают участие
в **спортивном празднике «А ну-ка, мамы!»**

Для начала нам надо размяться.

Выходите на разминку *«Солнышко лучистое»* (по всему залу
встают мамы - участники и дети).

Ведущий:

Разминка окончена. Итак, **мамы** готовы к соревнованиям.
Команды, стройся! (*мамы строятся в две команды*).

Ведущий: Наши **мамы**, словно солнышко, всем приносят свет,
тепло и счастье! При солнышке тепло, при **матери добро**.

Первый конкурс так и называется *«Солнышко»*.

1. *«Солнышко»*

На полу лежат два обруча.,у мама ленточки

У участниц команд ленточки красного и желтого цвета
соответственно- это лучики. По сигналу первая участница бежит к

солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики).

Хорошо. Пусть солнышко будет символом нашего **праздника**

Ведущий:

2. «Конкурс «Повтори за мной» Все встают в круг(дети под музыку выполняют движения ,а мамы повторяют « У ЖИРАФА ПЯТНА»

3.Эстафета

«Кто быстрее»

Ведущий:Хотите побегать? Не будет запрета ,ведь нас впереди ждет эстафета.

(Участники двигаются с зажатым между ногами мячом до конуса и обратно,дети двигаются с мячом в руках.)

4.Эстафета «Работай головой»

(Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочки с песком, обежать стойку и вернуться в конец колонны)

Ведущий: Мама растит детей, воспитывает их, создаёт семейное счастье и уют. Все **мамы красивы и грациозны**, всегда выглядят великолепно! Свою грацию и красоту они покажут в следующем конкурсе «*Сороконожки*».

5.«*Сороконожки*»

(первый участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращается, берут следующего и т. д.)

Ведущий: Молодцы! **Мамы**, а вы любите своих детишек-шалунишек? А как вы умеете с ними ладить, мы сейчас проверим. Нам нужны помощники- дети (*мама берет своего ребенка*).

4. «*Катание на машине*».

Мама пропускает через себя обруч, а ребенок держится за обруч впереди бегут до ориентира, и обратно бегут бегом. За ними

следующая пара. Побеждает команда, закончившая задание быстрее и правильнее.

Ведущий

6. Эстафете «Газетон»

Участники получают газету сминают по три шарика .Бросают в ведро пытаюсь попасть.

7. ИГРА ОБЩАЯ ВМЕСТЕ С МАМАМИ

«ИГРАЛОЧКА –ОБНИМАЛОЧКА»

Дети и мамы образуют два круга, мамы большой ,дети маленький - внутри. Идут против ходом под музыку, держась за руки .Как музыка остановится, дети бегут к своим мамам

8. В КОНЦЕ: Музыкально ритмическая композиция

«Все спортом занимаются» дети выполняют под музыку (как подарок для мамы) и дарят подарки.

Дети бегут на колени к мамам.

Ведущий:

Пусть это только игра
Но ей мы сказать хотели
Важнейшее чудо мама,семья
Храните ее ,берегите ее
Нет в жизни важнее цели.

Ведущая: А теперь приглашаем всех в группу на чай!