

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №164**

**Открытое занятие
СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 ЛЕТ)
«Бравые солдаты!»**

Воспитатель
Маркелова Т В

ЗАДАЧИ

1. *Вовлечь детей в активное подражание способом действий,*
2. *побуждать к творческому самовыражению;*
3. *Упражнять в ползании по-пластунски, в метании в горизонтальную цель, в баскетбольное кольцо, в сохранении равновесия после кружения;*
4. *Закрепить умение бегать прямым галопом.*

Инвентарь: мешочки с песком (не менее 2-х на каждого ребенка), гимнастические палки (2 - 3 шт), муз. запись «Бравые солдаты».

Содержание:

1 часть.

Построение в колонну по одному. Беседа о теме занятия.

- Ребята, сегодня у нас праздничное физкультурное занятие: день Защитника Отечества празднуют и взрослые и дети. Каждым упражнением мы поздравляем солдат разных родов войск. Сейчас мы пойдем парадным шагом под песню «Бравые солдаты». Не забывайте четко выполнять повороты, как на настоящем параде!
- На месте шагом марш! (*ходьба на месте, в обход по залу, папами через центр зала*)

2 часть.

О.Р.У «Военные учения».

1. Взлетают вверх ракеты, салют защитникам Отечества!

(после слова «салют» хлопнуть в ладоши над головой)

И.п: ноги врозь, руки за спину. - 7 раз.

2. Отправляются в полет самолеты.

И.п: Встать спиной друг к другу, взяться за руки, и поднять их в стороны.

Самолет «закладывает вираж» - наклон то в одну, то в другую сторону, прижиматься спиной друг к другу. - 8 раз.

3. Саперы наводят «переправу».

И.п: лежа на полу, лицом друг к другу. Взяться за руки, поднять их повыше, держаться, прогнувшись как можно дольше. - 5 раз.

4. По переправе движутся танки.

Дети садятся лицом друг к другу, сгибают ноги, упираясь ступнями, руки в упоре сзади. Сгибание и выпрямление ног попеременно. 1-1,5 мин.

5. Лежат в дозоре пограничники, зорко смотрят в бинокли.

И.п: лежа на животе, смотреть в «бинокль». перекат на спину и снова на живот.

6. Ракеты сигналият построение (повторить первое упражнение).

7. Бег в колонне по одному в среднем темпе (Марш бросок). Ходьба в среднем темпе на восстановление дыхания .Привал.(отдых - само массаж)

Основные виды движения:

1. ***Пехота готовится к прорыву:***

Необходимо гранатами расчистить проход. Ползание по - пластунски с «гранатами» в руке -(мешочек с песком) + бросок из положения лежа по

мишени (поверх скамейки) + отползание назад не разворачиваясь - за другой «гранатой»

2. *Летчики тренируются.*

Быстрое кружение на месте, держа руки в стороны, а по сигналу «Стоп» - остановиться с закрытыми глазами. Кто сумеет удержать равновесие? Одновременное выполнение 5-6 раз.

3. *Танки стреляют.*

Метание мячей в баскетбольное кольцо. (поточным способом)

4. *Игра-эстафета «кавалеристы».*

Нужно срочно доставить в штаб важный пакет. Командиры седлайте коней! (2 команды, 1 -участники командиры по сигналу «на конях» скачут галопом объезжая кегли, флажки, возвращаются и передают «коня» следующему игроку).

3 часть.

1. Разведчики будьте внимательны. Игра « Запрещенное движение».

2. Танец моряков «Яблочко»

Литература: В.Н. Шебеко; Н.Н. Ермак; «Физкультурные праздники в детском саду».