

Памятка родителям «Детские площадки и безопасность детей»

Подготовила воспитатель Маркелова Т.В

Памятка родителям «Детские площадки и безопасность детей»

Безусловно, основная ответственность взрослых по отношению к детям - обеспечить для них **безопасную среду**, в которой они могли бы играть и развиваться с минимальным риском для здоровья и жизни. Именно эта идея лежит в основе создания **детских игровых площадок**.

Но в российской действительности зачастую **детские площадки** наоборот являются источниками опасности для **детей**. Состояние многих **детских площадок в России удручающее**. Статистика показывает, что ежегодно тысячи российских **детей**, играя на **детских площадках**, получают травмы различной степени тяжести.

Уважаемые **родители**, я хочу поговорить с вами о **безопасности детей**. В какие игры играли вы в своем **детстве на улице**? Какие игры больше всего нравились? А в какие игры играют наши дети? Соблюдаете ли вы все правила, гуляя с ребенком на **детских площадках**?

Детские игры занимают важное место в жизни ребенка, они являются одним из способов познания окружающего мира, приобретения опыта общения со сверстниками, значимым фактором физического развития, источником положительных эмоций. Но они же сопровождаются различными опасностями:

1. Опасные ситуации, связанные с игровой средой (*качели, лесенки и т. д.*)
2. С социальным окружением (*старшие дети, незнакомые взрослые*).
3. Опасности, связанные с домашними и бродячими животными.
4. Различными предметами, непосредственно находящимися на **площадке** (*различные растения, мусор, посторонние предметы*).

Уважаемые **родители**, ваши действия должны быть направлены на профилактику опасных ситуаций. Придя с ребенком на **площадку**:

1. Обязательно обеспечить ребенка удобной, соответствующей погоде одеждой и обувью (не одевать слишком холодно, но и не слишком жарко, т. к. в противном случае ребенок вспотеет и простудится)
2. Убедиться в отсутствии опасных участков и предметов (*торчащих болтов, корней деревьев, камней, острых углов и т. д.*)
3. Убедиться, что на игровой **площадке нет крупного мусора**, стекла и других материалов, которые могут навредить ребенку, а поверхность вокруг устлана слоем амортизирующего материала (*песок, стружка, мелкий гравий*).
4. Убедиться в соответствии игрового оборудования возрастным и индивидуальным особенностям и возможностям вашего ребенка (не разрешать ребенку залезать на лесенку в десять раз больше его самого)
5. Не позволять ребенку играть на высоте, скатываться с крутых горок и самостоятельно качаться на качелях.

6. Обсудить с ребёнком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугать малыша. Беседовать так, чтобы он усвоил правила **безопасного** поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребёнок будет осторожнее.

7. Объяснить ребенку правила поведения в различных социальных ситуациях (при встрече с незнакомым взрослым, ребенком младшего/старшего возраста или сверстником)

8. Объяснить ребенку правила поведения при появлении животных (*не подходить к собакам/кошкам*)

9. Рассказать ребенку о представляющих опасность для здоровья мусоре, посторонних предметах, растениях.

10. Организовать игровую и двигательную деятельность ребенка в **безопасной** и соответствующей возрасту игровой зоне **площадки**.

11. Обязательно постоянно следить за ребенком.

Уважаемые **родители**, также вам следует познакомить **детей с правилами безопасности** при определенном виде игровой деятельности.
Безопасность на каруселях.

- Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не отбежал.

- Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.

- Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.

Запомните правила, которые необходимо соблюдать,

если на **детской площадке есть качели!**

- Если качели очень тяжёлые (например, железные, нельзя спрыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.

- Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть сильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.

- Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.

- Пластмассовые качели на верёвочках тоже **небезопасны**. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.

- В зимнее время за поручни качелей держись особенно крепко. На руках у тебя обязательно должны быть рукавички или перчатки — они предохранят руки от примораживания к железным поручням.

Зимние игры.

Зимой дети любят поиграть со снегом. Это могут быть самые разные игры!

Главное, чтобы они были **безопасными**.

Безопасность на горке.

- Осторожно прикасайся к горке, пробуй её на ощупь: в жару железные горки сильно нагреваются и можно обжечься, прикоснувшись к металлическим частям. А зимой можно примёрзнуть к ним. Будь внимательным!

- Постарайся отбежать от горки сразу после спуска. Иначе на тебя попадают все, кто сверху катится за тобой.

- В некоторых дворах горки деревянные. Летом осмотри её внимательно, нет ли на ней сколов, щербин, а то, спускаясь по ней, ты рискуешь получить занозу.

- Зимой с горки лучше скользить на специальных ледянках.